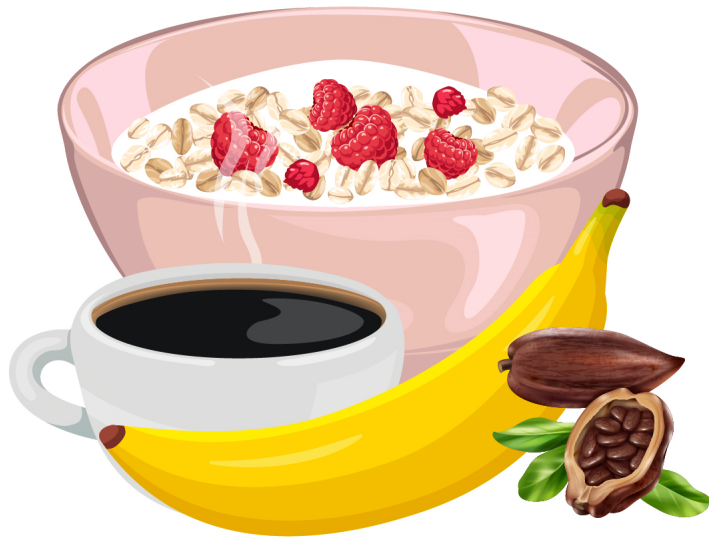


EJEMPLOS DE DESAYUNO



• RECETA 1

Café al gusto.

Copos de maíz tostados con
leche/bebida vegetal con
cacao en polvo sin azúcares
añadidos.

Plátano.



• RECETA 2

Leche/bebida vegetal con cacao
en polvo sin azúcares añadidos.

Tostadas con aceite de oliva,
tomate y proteína (jamón
serrano, pechuga de pollo).

Zumo de naranja natural.